

| Школа | | ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат" (5 дневная рабочая неделя) | |
|------------|-------------|---|---|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо |
| Завтрак | гор.блюдо | 4 | Королевская ватрушка |
| | 3 блюдо | 503 | Кисель из концентрата |
| | фрукты | 112 | Плоды свежие |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 112 | Плоды свежие |
| | | | |
| | | | |
| Обед | закуска | 44 | Салат из капусты белокачанной и свеклы |
| | 1 блюдо | 130 | Суп "Шахтерский" на мясокостном бульоне,со сметаной(с гречкой) |
| | гор.блюдо | 343 | Рыба ,тушенная в томатном соусе с овощами |
| | гарнир | 291 | Макаронные изделия отварные |
| | напиток | 508 | Компот из смеси сухофруктов |
| | | | |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб ржаной |
| | | | |
| Полдник | гор.блюдо | 301 | Омлет натуральный |
| | гор.напиток | 494 | Чай с лимоном |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный |
| | | | |
| Ужин | закуска | 3 | Салат из лука "Слезинка" |
| | гор.блюдо | 195 | Рагу из овощей с мясом |
| | гор.напиток | 493 | Чай с сахаром |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный |
| | | | |
| | | | |
| Ужин 2 | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный |
| | напиток | 518 | Сок |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3C6B9CCBF5408B5E25791A00D754749D

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна


Действителен с 02.06.2025 до 26.08.2026

| Отд./корп | | Дата | | | | 10.03.2026 |
|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|------------|
| Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 200 | 105,9 | 385,1 | 15 | 15,4 | 47,22 | |
| 200 | 2,1 | 37,9 | 0 | 0 | 9,98 | |
| 100 | 7,25 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 200 | 29,94 | 161,28 | 2,52 | 0,84 | 35,28 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 60 | 4,38 | 72,9 | 0,59 | 6,95 | 5,95 | |
| 250 | 30,1 | 160,7 | 3,73 | 7,55 | 34,1 | |
| 90 | 23,03 | 129,39 | 9,87 | 7,16 | 2,14 | |
| 180 | 8,63 | 217,55 | 6,1 | 4,79 | 31,48 | |
| 200 | 2,13 | 67,96 | 0,06 | 0 | 17,88 | |
| | | | | | | |
| 100 | 7 | 174 | 6,6 | 1,2 | 33,4 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 150 | 301 | 250,3 | 9,84 | 11,55 | 2,27 | |
| 200 | 494 | 58,7 | 0,06 | 0 | 15,12 | |
| 25 | 108 | 43,5 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | |
| | | | | | | |
| 60 | 3,32 | 67,97 | 1,4 | 2,2 | 4,92 | |
| 200 | 60,03 | 223,79 | 10,2 | 13,2 | 21,52 | |
| 200 | 1,53 | 60,74 | 0 | 0 | 15,96 | |
| 50 | 4,25 | 117,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 32 | 1,70 | 75,2 | 2,43 | 0,26 | 15,74 | |
| 200 | 11,00 | 84,44 | 1,42 | 0 | 5,01 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Лист согласования к документу № 195 от 12.03.2026
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната
Согласование инициировано: 12.03.2026 13:33

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
|---|----------------|-------------------|---|-----------|
| 1 | Атаманова О.М. | |  Подписано 12.03.2026 - 13:33 | - |